

11. Westerwälder FIRMENLAUF

Am Freitag,
15. September
2023

präsentiert von:



Westerwald Bank eG
Volks- und Raiffeisenbank

:anlauf
Veranstaltungen · Projekte · TeamService



**Betzdorfer
Turnverein**



Das Event für Firmen, Schulen und Laufgruppen

Rundkurs durch die Betzdorfer Innenstadt

Krombacher
ALKOHOLFREI

AUSDAUER

**MÖBEL
PAGNIA**

pack zu
DER TRENDIGE MÖBEL- & KÜCHEN-BOISCOUNT


BETZDORF


impuls
Gesundheitsstudio

Informationen und Anmeldung: www.firmenlauf-westerwald.de



Nachhaltigkeit hat viele Facetten.

Wir haben für uns Handlungsfelder und Ziele
in einer *Nachhaltigkeitsstrategie* verankert!

Jetzt informieren unter:

www.westerwaldbank.de/nachhaltigkeit

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.



Westerwald Bank eG
Volks- und Raiffeisenbank

**Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,
sehr geehrte Damen und Herren,**



ich freue mich außerordentlich, Sie alle zum 11. Westerwälder Firmenlauf begrüßen zu dürfen, der in diesem Jahr am 15. September 2023 hier in Betzdorf – wie gewohnt – rund um unser Rathaus stattfindet. Dieses Ereignis ist nicht nur ein sportliches und kulturelles Highlight, sondern auch eine wunderbare Gelegenheit für Unternehmen und ihre wertvollen Mitarbeiter, sich in einem anderen Kontext zu begegnen und gemeinsam aktiv zu werden.

Der Westerwälder Firmenlauf hat sich über die Jahre zu einer bedeutenden Tradition entwickelt und ist zu einem Symbol für Teamgeist, Gesundheit und Gemeinschaft geworden. Wenn wir heute zusammenkommen, um die Laufschuhe zu schnüren und diese Strecke rund um die Innenstadt zu bewältigen, symbolisieren wir nicht nur unsere individuellen Ziele, sondern auch unseren kollektiven Willen, Herausforderungen gemeinsam anzugehen.

Ich möchte allen teilnehmenden Unternehmen und Organisationen für ihre Beteiligung danken – es ist ermutigend zu sehen, wie sehr Sie den Wert von Teamwork und Zusammenhalt schätzen. Ebenso danke ich den Organisatoren, freiwilligen Helferinnen und Helfern und Sponsoren, die diese Veranstaltung überhaupt erst möglich machen.

Möge dieser Tag nicht nur ein Wettkampf sein, sondern auch eine Quelle der Freude und des Miteinanders, wenn wir Seite an Seite laufen und walken, uns gegenseitig ermutigen und gemeinsam die Ziellinie überqueren.

Ich wünsche Ihnen allen einen fantastischen 11. Westerwälder Firmenlauf mit einer gesunden Portion Freude und Stolz und hoffe, dass er für jeden von Ihnen unvergesslich werden wird.

Ihr Benjamin Geldsetzer

A handwritten signature in blue ink, which appears to read "Benjamin Geldsetzer". The signature is fluid and stylized, with the first name being more prominent.

Bürgermeister der Stadt Betzdorf



**Liebe Sportlerinnen und Sportler,
liebe Freundinnen, Freunde, Fans und Gäste
des Westerwälder Firmenlaufs,**

einmal mehr darf die Westerwald Bank diesen Firmenlauf unterstützen. Das war, ist und bleibt uns ein besonderes Anliegen.

Warum ist das so?

Die Westerwald Bank ist ein fest verankerter Teil unserer Region – und das seit über 160 Jahren.



Früher wie heute möchten wir dazu beitragen, unsere Heimat voranzubringen. Dazu gehört auch, ihre Attraktivität zu fördern. Veranstaltungen wie der Westerwälder Firmenlauf tragen dazu bei, dieses Ziel zu erreichen.

Laufveranstaltungen wie diese sind gesund, fördern Teamgeist und Inklusion und machen Spaß! Wer möchte nicht gerne jedes Jahr ein bisschen schneller werden?

Menschen aus Unternehmen, Behörden, sozialen Einrichtungen und Schulen nehmen seit vielen Jahren begeistert am Lauf hier in Betzdorf teil. Dabei spielen der jeweilige Fitnesszustand und der sportliche Ehrgeiz keine entscheidende Rolle – der Westerwälder Firmenlauf bringt uns alle gemeinsam und voller Freude auf den Weg!

Unser Dank gilt einmal mehr allen Unterstützerinnen und Unterstützern, mit denen wir gemeinsam dafür sorgen, dass die Veranstaltung auch in diesem Jahr ein voller Erfolg wird.

Allen, die am 15. September auf die Strecke gehen, wünsche ich viel Spaß und Erfolg sowie uns allen einen schönen Abend!

Dr. Ralf Kölbach
Vorstand der Westerwald Bank eG
Volks- und Raiffeisenbank

Start frei für den Westerwälder Firmenlauf 2023

Am Freitag, 15. September, findet in der Betzdorfer Innenstadt die 11. Westerwälder Firmenlauf statt. Vor dem Hauptlauf ist auch in diesem Jahr ein Schülerlauf geplant.

Im vergangenen Jahr haben rund 1.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer am „Firmenlauf mit familiärer Atmosphäre“ teilgenommen. Rund um das Rathaus ist immer was los, hunderte Kolleginnen und Kollegen, Freunde und Familienangehörige feuern die Teilnehmer an.

Nach der Siegerehrung wird bei gutem Wetter bis 22 Uhr in der Betzdorfer Fußgängerzone gefeiert.

Wir freuen uns darauf, dass am Freitag, 15. September wieder viele Menschen aus Firmen, Institutionen, Schulen und öffentlichen Einrichtungen an den Start gehen und ihr Team beim 11. Westerwälder Firmenlauf repräsentieren.

Initiatoren des Westerwälder Firmenlaufs sind Stephan Groß und Peter Rasche. Veranstalter ist der Betzdorfer Turnverein.

Ausrichter ist :anlauf Siegen mit Martin Hoffmann, der u.a. den Siegerländer AOK-Firmenlauf und weitere Veranstaltungen in der Region organisiert.

Gesund ins Ziel – Spaß statt Wettrennen

Für alle Läuferinnen und Läufer soll diese Veranstaltung in erster Linie Spaß machen. Das gemeinsame Erleben eines schönen Laufes und nicht der Wettkampfcharakter soll im Vordergrund stehen.

Zur Orientierung werden im Startbereich Hinweistafeln aufgestellt. Die ersten Reihen sind den „Laufprofis“ vorbehalten. Die schnellen

Läuferinnen und Läufer sollen ihr Tempo laufen können und für die, die es gemütlicher angehen wollen, macht es keinen Spaß, zu weit vorne zu stehen, denn dort wird geschubst und gedrängt.

Für untrainierte Läuferinnen und Läufer soll der Westerwälder Firmenlauf kein „richtiger“ Wettkampf sein. Niemand sollte sich über-

Ablauf des Firmenlaufabends

18.15 Uhr: Begrüßung durch Sponsoren und die Stadt Betzdorf

18.30 Uhr: Start zum Westerwälder Schülerlauf

19.00 Uhr: Start zum 11. Westerwälder Firmenlauf

ab 20 Uhr: Siegerehrungen

- der originellste Teamauftritt
- das schönste Teamshirt
- der originellste Teamname
- die teilnehmerstärksten Teams
- die drei schnellsten Frauen, Männer, Schülerinnen und Schüler

anschließend: Party rund um das Rathaus



schätzen! Je untrainierter ihr seid, desto langsamer lauft ihr bitte und teilt euch eure Kräfte ein. Wenn ihr nicht mehr laufen könnt, geht einfach ein paar Meter oder den Rest, aber bleibt nicht mitten auf der Strecke stehen, sonst werdet ihr überrannt. Wenn ihr Probleme habt, wendet euch rechtzeitig an die Helfer. Da die Strecke mehrmals durchlaufen werden muss,

wird es zu Überrundungen kommen. Bitte achtet darauf, nicht in Gruppen zu laufen und eine Gasse zum Überholen freizulassen.

Wichtig!

Nach dem Zieleinlauf nicht im Zielbereich stehen bleiben, d.h. zügig den Zielbereich verlassen, um Kollisionen mit einlaufenden Läufern zu vermeiden!

Ausschreibung

Zeitnahme

Die Zeitnahme erfolgt beim Firmenlauf elektronisch. Beim Schülerlauf wird per Hand gestoppt.

Preise/Auszeichnungen

Jede:r Teilnehmer:in erhält eine Urkunde. Die ersten drei Teams jeder Kategorie erhalten Pokale. Da es das Ziel ist, dass jedes Unternehmen möglichst viele Teilnehmer:innen anmeldet (auch unter verschiedenen Team-Namen), erhält das Unternehmen/die Schule mit den meisten Startenden einen Ehrenpreis. Für die Mannschaften mit den kreativsten Shirts und phantasievollsten Namen wird ein Sonderpreis ausgeschrieben. Der Preis für den originellsten Auftritt wird von einer Jury während der Veranstaltung gewählt.

Startgebühren pro Teilnehmer:in

15€ ohne Shirt – 25€ mit Shirt

Schüler:innen und Menschen mit Behinderung erhalten 50% Rabatt. Starter:innen des Münz-Firmenlaufs in Koblenz und des Siegerländer AOK-Firmenlaufs erhalten wieder eine Ermäßigung von 2€.

Startgebühren Schülerlauf:

2€ ohne Shirt – 6€ mit Shirt

Anmeldungen

Meldungen für 11. Westerwälder Firmenlauf sind online über die Webseite oder per Mail möglich. Bei einer schriftlichen Anmeldung bitten wir darum, die Meldungen zu sammeln und möglichst komplett abzugeben. Unbedingt ist auch eine Ansprechperson (Multiplikator:in) für evtl. Rückfragen anzugeben.

Meldemodus

Zu beachten ist der einheitliche Teamname und die Wertungskategorie (Männer, Frauen oder Mixed). Meldungen sind bis zum 14. September möglich. Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind möglich, wenn das Teilnehmerlimit noch nicht erreicht ist.

Startunterlagen

Die Startunterlagen können vom 13. bis 14. September im Ausdauer-Shop, Wilhelmstr. 16, Betzdorf abgeholt werden.



**In Limburg/Ahlbach,
Betzdorf und Altenkirchen**

packzu®
SB MÖBEL- UND KÜCHEN-DISCOUNT

www.packzu.com

GARANTIERT DER BESTE PREIS!
**MACHEN SIE IHR
ZUHAUSE FIT!**
GARANTIERT DER BESTE SERVICE!



**MÖBEL
PAGNIA**

www.moebel-pagnia.de

DIE MÖBEL- & KÜCHENMEILE IN BETZDORF DIREKT AN DER B62



Vorstellung des 11. Westerwälder Firmenlaufs 2023

im Rathaus Betzdorf mit v.r.: Anke Denker, Sandra Vohl, Beate Volgger (Westerwald Bank), Bürgermeister Benjamin Geldsetzer, Janine Dietershagen (Citymanagement Stadt Betzdorf), Bettina Stern (Ausdauer-Shop), Martin Hoffmann (Veranstalter:/anlauf)

KENNST DU DEIN ZIEL?

WIR FINDEN FÜR DICH DEN RICHTIGEN WEG!

Impuls Gesundheitsstudio
 Betzdorfer Straße 91 · 57567 Daaden
 Tel. 0 27 43 . 93 10 00
www.impuls-daaden.de

KEINE LUST ALLEINE ZU LAUFEN?

Dann werde doch Teil unserer Running Crew!

Die Teilnahme ist kostenfrei und das Training wird von qualifizierten Trainern geleitet. Gelaufen wird dabei in verschiedenen Niveau-Gruppen und das Training wird ergänzt um technische Übungen. Die Dauer der Einheiten liegt bei ca. 1h.

Regelmäßig integrieren wir unsere Lieferanten in den Run, so dass Ihr ausgiebig neue Produkte testen könnt. Die Termine hierfür kündigen wir über unsere Info-Tafel im Laden und über unsere Social Media Kanäle an.

Umkleide- und Ablagemöglichkeiten gibt es im Laden. Nach dem Lauf könnt Ihr Euch kostenfrei mit einem Krombacher 0,0% erfrischen.

B TOWN
∞ RC
running since 2015

Jeden Mittwoch, 18:15 Uhr
Wilhelmstraße 16, Betzdorf

Probiere es einfach mal aus.
Wir freuen uns auf dich.



www.ausdauer-shop.de

∞ AUSDAUER

ABSOLUTE RUN
SPORT 2000
∞ AUSDAUER





SEIT 1803
Krombacher
ALKOHOLFREI

Pils

Voller Geschmack.

Volle Erfrischung.

KROMBACHER PRIVATBRAUEREI

SEIT

1803

Krombacher

ALKOHOLFREI

Pils

EINE PERLE DER NATUR

Krombacher
Rudler
ALKOHOLFREI

KROMBACHER PRIVATBRAUEREI
SEIT 1803

Krombacher
Rudler
ALKOHOLFREI

EINE PERLE DER NATUR

Krombacher
Weizen
ALKOHOLFREI

KROMBACHER PRIVATBRAUEREI
SEIT 1803

Krombacher
Weizen
ALKOHOLFREI
NATURTRÜB
AUS WEIZENDIEN AUS NORDRHEIN

Krombacher
Pils
ALKOHOLFREI

KROMBACHER PRIVATBRAUEREI
SEIT 1803

Krombacher
Pils
ALKOHOLFREI
EINE PERLE DER NATUR