

11. Westerwälder FIRMENLAUF

WWW.FIRMENLAUF-WESTERWALD.DE

präsentiert von:



Westerwald Bank eG
Volks- und Raiffeisenbank

Freitag, 15. September 2023 in Betzdorf mit großem Schülerlauf ab 18.30 Uhr



News 2023

Elektronische Zeitmessung

Erstmals werden wir beim Westerwälder Firmenlauf eine elektronische Zeitmessung einsetzen. Damit soll aber nicht der Wettkampfcharakter in den Vordergrund gestellt werden. Ganz im Gegenteil: Eine über die Startnummer gemessene Nettozeit entspannt die Situation im Startbereich. Für die Multiplikatorinnen und Multiplikatoren ist es zudem eine Arbeitserleichterung, da keine Zeiten per Hand eingegeben werden müssen. Die Kolleginnen und Kollegen können eigenständig ihre Urkunden ausdrucken.

Personalisierte Startnummer

Den eigenen Vornamen auf der Startnummer zu lesen und von fremden zuschauenden Menschen angefeuert zu werden, kennt man von großen Stadtmarathons. Dieses Feeling möchten wir zum Westerwälder Firmenlauf bringen.

LED Großflächenleinwand

Erstmals wollen wir eine LED Großflächenleinwand (3 x 6m) zum Westerwälder Firmenlauf holen, um von 18 bis 22 Uhr wichtige aktuelle Informationen zur Veranstaltung, Fotos der letzten Jahre und Firmenpräsentationen gezeigt.

Hybride Veranstaltungsform

Die Teilnahme am 11. Westerwälder Firmenlauf ist vom 15. bis zum 21. September auch individuell, an jedem anderen Ort möglich. Damit ermöglichen wir allen Interessierten, Teil des großen Events zu werden. Einige Unternehmen haben nach der Möglichkeit einer Betzdorf unabhängigen Teilnahme gefragt. Diese Initiativen möchten wir mit der hybriden Veranstaltungsform weiterhin unterstützen.

Was läuft 2023 sonst noch?

Westerwälder Schülerlauf

Auch in diesem Jahr wird es wieder einen Schülerlauf vor dem eigentlichen Firmenlauf geben. Es ist der offiziell 5. Westerwälder Schülerlauf.

Start ist um 18.30 Uhr, gelaufen wird eine Runde, d.h. ca. 1.100 Meter. Teilnehmen können Schülerinnen und Schüler aller Schulformen. Es gibt eine Wertung für die Altersklassen der Grundschulen, Klasse 5 bis 7, Klasse 8 bis 10, Klasse 11 und höher.

Lauftreff vom ausdauer-shop

Bereits seit einigen Jahren bietet der ausdauer-shop einen Lauftreff an, den Btown Run Club, der sich steigender Beliebtheit erfreut. Dort sind weitere trainierte Sportler, aber auch Lauf-Einsteiger, willkommen. Interessierte Laufanfänger, die sich in einem Kurs auf den Westerwälder Firmenlauf vorbereiten wollen, können sich gerne im ausdauer-shop melden.

WIR laufen mit!

Menschen mit Behinderung und Beeinträchtigt sind von der ersten Auflage des Westerwälder Firmenlaufs an dabei. Jedes Jahr nehmen rund 50 Menschen mit Behinderung teil, deren Teilnahme ist uns auch 2023 wichtig. Teilnehmen können alle Beschäftigten aus Einrichtungen, die somit ebenfalls am Erwerbsleben teilnehmen und durch eine Beteiligung am Westerwälder Firmenlauf eine besondere Anerkennung erfahren. Menschen mit Behinderung aus Einrichtungen erhalten eine Ermäßigung von 50%.

Was bedeutet barrierefreier Firmenlauf?

Selbstverständlichkeit ist der gemeinsame Start von allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern.

Für Menschen mit Behinderung und Beeinträchtigung oder Krankheiten bieten wir darüber hinaus vielfältige Materialien an: **Flyer in leichter Sprache, Audio Dateien, Flyer in Braille-Schrift, Tragbare Induktionsschleife, Wegweiser barrierefreie Angebote, Assistenzen etc.**

Multiplikatoren

Die Multiplikatoren sind für die Organisatoren die wichtigsten Ansprechpersonen. Sie übernehmen eine bedeutende Funktion bei der Vorbereitung und Durchführung der Veranstaltung. Die Multiplikatoren werden regelmäßig über die Vorbereitungen zum Firmenlauf informiert werden. Die Multiplikatoren organisieren die Laufteams in ihren Betrieben und geben die Veranstalterinfos an ihre Kolleginnen und Kollegen weiter. Exklusiv für die Multiplikatoren wird es in diesem Jahr eine Westerwälder-Firmenlauftasse geben.

Checkliste für die Vorbereitung

Auch in diesem Jahr möchten wir die Multiplikatorinnen und Multiplikatoren wieder unterstützen. Erstellt haben wir eine Checkliste, die die Abläufe vereinfachen und mit der Startunterlagen-Ausgabe erhalten die Multiplikatorinnen und Multiplikatoren ein Dankeschön.

Meldungen per Internet

Ab nächste Woche können Meldungen übers Internet abgegeben werden. Um die Vorbereitung noch effektiver durchführen zu können und den Multiplikatoren die Arbeit zu erleichtern, haben wir ein System entwickelt, mit dem sich jeder Starter in einfacher und verständlicher Weise selbst anmelden kann.

Startunterlagenausgabe

Auch in diesem Jahr erfolgt die Startunterlagenausgabe im ausdauer-shop Betzdorf.

Die Ausgabetermine: Mittwoch, 13. September und Donnerstag, 14.9. von 9 bis 19 Uhr

Bonus-Heft Schalter im Rathaus

Die Teilnahme am Westerwälder Firmenlauf lohnt sich in vielfacher Hinsicht. Längst haben die gesetzlichen Krankenkassen entdeckt, dass regelmäßiger Ausdauersport der Gesundheit der Versicherten zu Gute kommt. Besonders Laufen beugt erwiesenermaßen beispielsweise Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Diabetes vor. Die Präventions- und Bonusprogramme rechnen sich daher für Mitglieder und Kassen, es entsteht sozusagen eine win-win-Situation: Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten Geld- und Sachprämien, die Krankenkassen sparen beträchtliche Kosten. Wir wollen die Firmenläuferinnen und Firmenläufer wieder gerne unterstützen. Am 15. September stellen wir von 18 bis 22 Uhr Teilnahmebestätigungen an unserem Info-Point im Rathaus aus.

Es ist aber auch die Abgabe einer Kopie der Urkunde von der Veranstaltung möglich.

Motivationspaket für neue Firmen

Um Firmen zu motivieren, erstmals am Westerwälder Firmenlauf teilzunehmen, haben wir erneut ein Starterpaket für die neuen Multiplikatorinnen und Multiplikatoren zusammengestellt. Fragen diesbezüglich können an uns telefonisch und per Mail (info@westerwaelder-firmenlauf.de) gestellt werden.

Leistungen des Veranstalters & Startgebühren

Was bekommen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer für die Startgebühren?

- Elektronische Zeitmessung (keine individuelle Zeitenrückmeldung nötig, Urkundenausdruck);
- Personalisierte Startnummer (mit gemeldeten Vornamen);
- Kostenlose Fotos unserer professionellen Fotografen vom Lauf und rund um die Veranstaltung;
- Startumschlag mit Startnummer, Programmheft, Teilnehmerinfos, Gutscheine und Angeboten von Sponsoren;
- Organisatorische Extra-Leistungen des Veranstalters wie Info-Büro im Rathaus, sanitäre Anlagen, Sanitätsdienst durch das DRK, Getränkeversorgung auf der Strecke und im Ziel;
- Urkunde und Bestätigung für Bonusprogramme der Krankenkassen;
- Stimmung an der Strecke mit 3 Musikstationen;
- Bühnenprogramm mit Moderation und After-Run-Party mit Bewirtschaftung rund um das Rathaus Betzdorf;
- Pokale und Ehrungen für die originellsten und schnellsten Teams;
- Finishershirt in Bio-Baumwolle (optional);

Vor allem ist der Westerwälder Firmenlauf ein besonderes Erlebnis mit den Kolleginnen, Kollegen, Freundinnen und Freunden.

Startgebühren

Paket 1: 21,00€ (zzgl. MwSt.) = 25,00€ (Firmenlauf mit Shirt)

Paket 2: 12,60€ (zzgl. MwSt.) = 15,00€ (Firmenlauf ohne Shirt)

Paket 3: 5,04€ (zzgl. MwSt.) = 6,-€ (Schülerlauf mit Shirt)

Paket 4: 1,68€ (zzgl. MwSt.) = 2,-€ (Schülerlauf ohne Shirt)

Menschen mit Behinderung aus sozialen Einrichtungen erhalten 50% Rabatt.

Starter des Münz-Firmenlaufs in Koblenz, des Siegerländer AOK-Firmenlaufs und des Firmenlaufs in Bad Marienberg erhalten wieder eine Ermäßigung von 2,-€. Ermäßigungen werden nach Kontakt bzw. Nachweis über Mail berücksichtigt.

Anmeldungen

Anmeldungen sind ab Montag, 22. Mai 2023 über unsere Webseite möglich:
www.westerwaelder-firmenlauf.de

Um die Vorbereitung noch effektiver durchführen zu können und den Multiplikatoren die Arbeit zu erleichtern, haben wir ein System entwickelt, mit dem sich jeder Starter in einfacher und verständlicher Weise selbst anmelden kann.

Medienkooperation

Wir haben ein großes Interesse an Kooperationen mit den regionalen Medien. Es bieten sich interessante Zusatz-Aktivitäten rund um den Firmenlauf an. Gerne nehmen wir Vorschläge auf.