



Liebe Firmenlauf-Starterin, lieber Firmenlauf-Starter!

Wir freuen uns über Deine Teilnahme am 10. Westerwälder Firmenlauf. Als Organisatoren bemühen wir uns um einen guten Verlauf und werden wie im letzten Jahr wieder eine schöne Sportveranstaltung durchführen, an die Du dich gerne erinnerst.

Veranstaltungsbeginn ist um 18.00 Uhr! Rechtzeitig anreisen!

Alle notwendigen Informationen sind in der beiliegenden Programmbroschüre und im Internet auf unserer Homepage nachzulesen.!

Schülerlauf um 18.30 Uhr

Auch in diesem Jahr findet um 18.30 Uhr ein Schülerlauf über 1,1km statt. Wir bitten, den Start-Zielbereich bis um ca. 18.45 Uhr freizuhalten und sich erst dann aufzustellen.

Rahmenwettbewerbe

Auch in diesem Jahr finden Wettbewerbe für das schönste Shirt und den originellsten Auftritt statt. Die Jury wird vor und während des Laufs nach den schönsten Shirts und Auftritten Ausschau halten, gerne könnt ihr auch an die Bühne kommen.

Startaufstellung & Lauf um 19 Uhr

Die Aufstellung beim Start sollte unbedingt nach dem individuellen Leistungsvermögen erfolgen, d.h. die schnellen Läufer und Läuferinnen stehen vorne und langsame bzw. Walker hinten.

Die Strecke ist flach, aber aufgrund der kurzen Runde wird es zu Überrundungen kommen. Es sollte also nicht in größeren Gruppen gelaufen werden und es muss immer eine Gasse zum Überholen frei bleiben. **Die Runde ist 5x zu laufen!**

Achtung! Der Zieleinlauf ist nach der 5. Runde rechts in den Zielkanal.

Achtung Zeitnahme!

Alle Starterinnen und Starter stoppen die tatsächlich gelaufene Zeit selbst. Die Multiplikatoren müssen uns die Zeiten bis spätestens zum 30.9.2022 mitteilen. Es ist kein Problem, wenn jemand nur drei oder vier Runden läuft, nur sollte das aus Gründen der Fairness mitgeteilt werden.

Ohne Zeitangabe können wir keine Ergebnislisten und Urkunden erstellen.

Urkunden bekommen alle! Wenn ihr nur vier und weniger Runden gelaufen seid, bitte bei der Abgabe der Zeiten notieren.

Unkleidemöglichkeiten

In der Stadthalle bestehen Umkleidemöglichkeiten. Wir weisen darauf hin, dass wir keine Haftung für die Kleidung übernehmen. Wir empfehlen frische Kleidung für nach dem Lauf. Toiletten befinden sich in der Stadthalle, im Rathaus und im Startbereich.

Finisher – Shirts

Da viele Meldungen in diesem Jahr sehr spät eingegangen sind, können wir die Finisher-Shirts erst ab 4. Oktober ausliefern. Sie können dann im ausdauer-shop abgeholt werden.

Wir wünschen Dir sportlichen Erfolg, vor allem aber viel Spaß am 16. September!

Das Firmenlauf – Organisationsteam